***Lapsana communis,* Rainsalat (Rainkohl)**

[Asteraceae, Korbblütler]

 

**Merkmale:** Dieser einjährige Therophyt erreicht eine Höhe von (20)40-180 cm.

Der Stängel ist verzweigt, vielköpfig und beblättert. Die Blätter sind eiförmig oder lanzettlich und buchtig gezähnt. Die unteren Blätter verschmälern sich in einen geflügelten Stiel, mit 1-2 Paaren fiederartiger Abschnitte. Die oberen Blätter sind oft sitzend und ganzrandig. Die Pflanze hat einen weißen Milchsaft.

Die Früchte haben keinen Pappus.

**Ökologie:** *Lapsana communis* ist eine nitrophile Art, die in Auwäldern, auf Waldschlägen, in ruderalen Gebüschen, in Gärten und auf frischen, nährstoffreichen Äckern vorkommt.

**Blütezeit:** Juni bis August

**Höhenstufe:** collin bis montan

**Rote Liste Nordtirol1:** LC

**Rote Liste Osttirol1:** LC

**Rote Liste Österreich2:** LC

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| L | T | K | F | R | N | S |
| 5 | 6 | i | 5 | 6 | 7 | 0 |

**Zeigerwerte:**