***Valeriana officinalis* agg. *,* Arznei-Baldrian**

[Caprifoliaceae, Geißblattgewächse]

 

**Merkmale:** Dieser ausdauernden Hemikryptophyten erreicht eine Höhe von (50)70-150(190) cm und bildet je nach Unterart Ausläufer oder keine.

Die grundständigen Blätter sind unpaarig gefiedert mit 3-13 Fiederpaaren, deren Teilblätter lanzettlich geformt sind.

Der schirmförmige Blütenstand besteht aus vielen rosa-weißen Blüten. Die Blüten sind etwas zygomorph und haben 3 Staubblätter.

Die Nussfrucht trägt einen haarförmigen Pappus.

**Ökologie:** *Valeriana officinalis* agg.kommt in Auwäldern, in Hochstaudenfluren, in Niedermoorwiesen, in Gräben und an Ufern vor.

**Blütezeit:** Juli bis August

**Höhenstufe:** collin bis submontan

**Rote Liste Nordtirol1:** LC

**Rote Liste Osttirol1:** LC

**Rote Liste Österreich2:** LC

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| L | T | K | F | R | N | S |
| 7 | i | i | i | 6 | 6 | 1 |

**Zeigerwerte:**