***Bistorta officinalis*** *(Polygonum bistorta),* **Schlangen-Knöterich**

[Polygonaceae, Knöterichgewächse]

 

**Merkmale:** Dieser ausdauernde Geo-/ Hemikryptophyt erreicht eine Höhe von 20-100 cm und bildet ein schlangenartiges Rhizom mit Ausläufern.

Der Stängel ist unverzweigt. Die unteren Laubblätter sind gestielt, die Blattspreiten sind länglich-eiförmig, (5)10-20 cm lang und laufen am Stiel herab (dieser erscheint daher geflügelt). Die oberen, sitzenden Stängelblätter sind ei-lanzettlich, lanzettlich bis lineal.

Der dichte, endständige Blütenstand ist eine (3)4-7(9) cm lange und 1-2 cm breite Scheinähre. Die rosafarbenen Blüten besitzen je 3 Griffel, die vollständig voneinander getrennt sind.

Die Nussfrüchte sind 3-kantig und braun-glänzend.

**Ökologie:** *Bistorta officinalis* kommt in feuchten (Fett-) Wiesen vor.

**Blütezeit:** Mai bis August

**Höhenstufe:** collin bis subalpin

**Rote Liste Nordtirol1:** LC

**Rote Liste Osttirol1:** NT

**Rote Liste Österreich2:** NT

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| L | T | K | F | R | N | S |
| 7 | 4 | 7 | 7 | 5 | 5 | 0 |

**Zeigerwerte:**