

## Individuelle Unterstützung der physischen Mobilität

### Langfristige physische Mobilität

- **Grundbetrag für die langfristige Mobilität von Studierenden für Studien und Praktika in EU-Mitgliedstaaten, in mit dem Programm assoziierten Drittländern und nicht mit dem Programm assoziierten Drittländern aus den Regionen 13 und 14, mit Ausnahme von Studierenden aus Gebieten in äußerster Randlage sowie überseeischen Ländern und Gebieten**

	<b>Aufnahmeland</b>	<b>Betrag pro Monat</b>
<b>Gruppe 1</b> <b>Länder mit höheren Lebenshaltungskosten</b>	Belgien, Dänemark, Deutschland, Finnland, Frankreich, Irland, Island, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Schweden  Nicht mit dem Programm assoziierte Drittländer aus den Regionen 13 und 14	520 EUR
<b>Gruppe 2</b> <b>Länder mit mittleren Lebenshaltungskosten</b>	Estland, Griechenland, Lettland, Malta, Portugal, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Zypern	470 EUR
<b>Gruppe 3</b> <b>Länder mit niedrigeren Lebenshaltungskosten</b>	Bulgarien, Kroatien, Litauen, Nordmazedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Türkei, Ungarn	470 EUR

Diese von der Nationalen Agentur oder den Hochschulen selbst (innerhalb der Spanne) festgelegten Beträge bleiben für das gesamte Mobilitätsprojekt **konstant**.

Langfristige Mobilität von Studierenden für Praktika in EU-Mitgliedstaaten oder mit dem Programm assoziierten Drittländern und nicht mit dem Programm assoziierten Drittländern der Regionen 13 und 14: **Zusätzlicher Aufstockungsbetrag zum Grundbetrag der individuellen Unterstützung in Höhe von 150 EUR pro Monat.**